



# Меню



№Сб. рет 2 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
тТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
сб.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	0,1	2,7	17
тТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/10/10		6,7	11,3	1,4	134
	<b>сред.</b>		<b>3,87</b>	<b>5,93</b>	<b>6,94</b>	<b>98</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ со свеж.капустой,картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
тТК 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
тТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
тТК 2022 Нагетсы куриные	4шт/64		13	15,8	2,26	200
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	<b>сред.</b>		<b>15,39</b>	<b>15,29</b>	<b>3,37</b>	<b>211</b>
тТК 2022 Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,1	18,8	441
	<b>сред.</b>		<b>18,90</b>	<b>32,10</b>	<b>18,80</b>	<b>441,00</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
202/2015 Макароны изделия отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,13	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	<b>сред.</b>		<b>5,23</b>	<b>6,43</b>	<b>36,46</b>	<b>226</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
тТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
тТК 2022 Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>9,64</b>	<b>40</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,308	122

Итого с  
самост.бл 79,00  
юдом-  
Итого- 79,00



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

